

ทิเบต ลานา หลินจือ นั่งรถไฟสายหลังคาโลก

8 วัน
7 คืน

พฤษภาคม - ตุลาคม 69

VZ3690	BKK-XNN	17:40-22:40
VZ3691	XNN-BKK	23:40-02:45 +1

เริ่มต้น
62,888.-

กำหนดการเดินทาง

วันที่ 25 พฤษภาคม - 01 มิถุนายน 2569

วันที่ 01 - 08 , 22 - 29 มิถุนายน 2569

วันที่ 06 - 13 กรกฎาคม , 27 กรกฎาคม - 03 สิงหาคม 2569

วันที่ 10 - 17 , 24 - 31 สิงหาคม 2569

วันที่ 07 - 14 , 21 - 28 กันยายน 2569

วันที่ 05 - 12 , 19 - 26 ตุลาคม 2569

วันที่หนึ่ง**กรุงเทพ – ซีหนิง**

14.30 น. คณะพร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศขาออกชั้น 4 **เคาน์เตอร์สายการบินเวียดนามเจท (VZ)** โดยมีเจ้าหน้าที่ ๗ คอยอำนวยความสะดวก

17.40 น. ออกเดินทางสู่**เมืองซีหนิง** โดยสายการบินไทยเวียดนามเจท เที่ยวบินที่ **VZ 3690**
(ใช้เวลาบินประมาณ 4 ชั่วโมง)

22.40 น. เดินทางถึง **เมืองซีหนิง** เป็นเมืองหลวงของมณฑลชิงไห่ ทางตะวันตกของประเทศจีน และเป็นเมืองที่มีขนาดใหญ่ที่สุดบนที่ราบสูงทิเบต นอกจากนี้ยังเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ในฐานะศูนย์กลางการค้าบนเส้นทางสายไหมเหนือมานานกว่า 2,000 ปี ปัจจุบันยังทำหน้าที่เป็นชุมทางรถไฟสายชิงไห่ – ทิเบตด้วย หลังจากผ่านการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว นำท่านกลับสู่ที่พัก
ที่พัก ➡ TIEDAO HOTEL หรือเทียบเท่า 4 *

วันที่สอง**ซีหนิง – ลาซา (บินภายใน) – ชมวิวตอนกลางคืนพระราชวังโปตาลา**

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้า นำท่านเดินทางสู่สนามบิน

09.25 น. เห็นฟ้าสู่ **เมืองลาซา** โดยสายการบินลัคกี้แอร์ (Lucky Air) เที่ยวบินที่ **8L 9517**

11.50 น. ถึงสนามบิน**เมืองลาซา** เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน” เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์ หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองแล้ว

หมายเหตุ สายการบินอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการบินปรับเปลี่ยนของสายการบิน

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านเดินทางสู่ที่พัก ให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย จนถึงเวลานัดหมาย

***** คำแนะนำในวันแรกของการเดินทาง หลีกเลี่ยงการสระผม อาบน้ำ หรือใช้แรงงานหนัก ควรรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างเพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้พักผ่อนและปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศและระดับความสูง*****

ให้ท่านชมวิ **พระราชวังโปตาลา ในยามค่ำคืน** ถือเป็นประสบการณ์ที่น่าประทับใจมาก เนื่องจากตัวพระราชวังจะเปิดไฟสว่างไสว สร้างความงดงามและขลังยิ่งขึ้นในความมืด จุดชมวิที่ได้รับความนิยม คือ บริเวณจัตุรัสโปตาลา ซึ่งจะเห็นภาพสะท้อนของพระราชวังในสระน้ำเทียม และอีกจุด คือ เนินเขาชักโปริ (CHAKPORI HILL) ที่อยู่ด้านหน้าซึ่งสามารถมองเห็นพระราชวังได้จากมุมสูง



ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก ➡ LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

วันที่สาม

ลาซา - ตำนานนอร์บูหลิงมา(รวมรถกอล์ฟ) - พิพิธภัณฑิเบต

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านชมพระราชวังฤดูร้อนตำหนักนอร์บูหลิงมา อันเป็นพระราชวังฤดูร้อนคู่กันกับพระราชวังฤดูหนาวโปตาลา ความหมายเดิมของชื่อ นอร์บูหลิงมาแปลว่า “สวนอัญมณี” สร้างขึ้นในช่วงหลังศตวรรษที่ 18 ปี พ.ศ. 2298 ก่อนกรุงศรีอยุธยาจะแตก 12 ปี โดยดาไลลามะที่ 7 สมัยต่อๆ มา ดาไลลามะองค์อื่น ๆ ได้สร้างต่อเติมส่วนของตนเองขึ้นมาเรื่อย ๆ แม้แต่ดาไลลามะองค์สุดท้ายก็ยังได้ต่อเติมพระราชวังของตนเองก่อนที่จะหนีออกจากทิเบต ในบริเวณโถงรับรองมีบัลลังก์เทวราช และงานจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับประสพการณ์ชีวิตในแง่มุมต่าง ๆ โดยมีกรอบเป็นภาพเขียนพุทธชาดก



นอร์บูหลิงมา ได้รับการขนานนามว่าเป็น “สวนพฤกษศาสตร์ที่ราบสูง” เนื่องจากมีพันธุ์ไม้และดอกไม้หายากมากกว่า 100 ชนิด ทั้งจากทิเบตและจากแผ่นดินใหญ่ของจีน การเดินเล่นภายใต้ร่มเงาของต้นไม้ที่หนาแน่นช่วยให้รู้สึกสดชื่นและแตกต่างจากสภาพแวดล้อมแห้งแล้งอื่นๆ บนพื้นที่ประมาณ **360,000** ตารางเมตร ซึ่งถือว่าเป็นสวนที่มนุษย์สร้างขึ้นขนาดใหญ่ ที่สุดแห่งหนึ่งในทิเบต ด้านในแบ่งออกเป็น **3** ส่วนหลัก ได้แก่

- **ตำหนักเคิลซัง (Kelsang Phodrang)** - พระราชวังดั้งเดิม ที่สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ 7 สถาปัตยกรรมประตู่ แบบทิเบตดั้งเดิมสถาปัตยกรรมงดงาม มีห้องทรงงานและห้องสวดมนต์ (ห้ามถ่ายภาพภายใน)
- **ตำหนักกลางน้ำ (Tsokiyil Phodrang)** - ตำหนักที่ตั้งอยู่กลางบึงน้ำขนาดใหญ่ สร้างโดยดาไลลามะองค์ที่ 8 เป็นภาพที่งดงามและสงบเงียบที่สุดของนอร์บูหลิงมา
- **พระราชวังใหม่ (Takten Migyur Phodrang)** - สร้างโดยองค์ทะไลลามะที่ 14 (องค์ปัจจุบัน) เป็นอาคารที่เพ็ง สร้างขึ้นในช่วงทศวรรษ 1950 แม้จะใหม่กว่าแต่ก็ยังคงความสง่างามตามสถาปัตยกรรมทิเบต ชมจิตรกรรมฝาผนังภายในพระราชวังใหม่ มีภาพวาดฝาผนังที่มีชื่อเสียง ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวของพุทธประวัติและประวัติศาสตร์ ทิเบต สวนสัตว์ขนาดเล็ก ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของพระราชวังเป็นส่วนที่เหมาะสมสำหรับพักผ่อนและชมสัตว์บางชนิด ที่อยู่ในสวน



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **พิพิธภัณฑท์ทิเบต (Tibet Museum)** สถานที่ที่สมบูรณ์แบบที่สุดใน การทำความเข้าใจประวัติศาสตร์อันยาวนาน วัฒนธรรมอันลึกซึ้งและเอกลักษณ์ทางชาติพันธุ์ของดินแดน “หลังคาโลก” พิพิธภัณฑท์แห่งนี้สร้างขึ้นในวาระครบรอบ 40 ปี การสถาปนาเขตปกครองตนเองทิเบต โดยมีสถาปัตยกรรมที่โดดเด่น เป็นการผสมผสานระหว่างสถาปัตยกรรมแบบทิเบตดั้งเดิม (เช่น เสา, ซื่อ, ประตูที่มีสีสดใส) เข้ากับความทันสมัย แบบจีนได้อย่างลงตัว พิพิธภัณฑท์ทิเบตแบ่งพื้นที่จัดแสดงออกเป็นหลายส่วน ซึ่งครอบคลุมประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม จัดแสดงเป็น “4 ส่วนหลัก” ได้แก่

1. สมัยก่อนประวัติศาสตร์(Pre-history) – เครื่องมือหิน เครื่องใช้โบราณจากพื้นที่ทิเบตเหนือ / อารยธรรม ยุคหินใหม่
2. ความสัมพันธ์ระหว่างทิเบตกับจีนในอดีต และการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง (History of Tibet as inalienable history)
3. วัฒนธรรมและศิลปะ (Culture & Art) – รวมถึง Thangka (ภาพจิตรกรรมบนผืนผ้า), ศิลปะทางศาสนา, ตุ๊กตา, เครื่องประดับ
4. วัฒนธรรมพื้นบ้าน (Folk Culture) – เครื่องแต่งกายทิเบต, ชุดประจำภูมิภาค, เครื่องมือชีวิตประจำวัน , ของใช้ท้องถิ่น



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก LA WEL INT HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

วันที่สี่

ลาซา – หลินจื่อ (โดยรถไฟ ที่นั่งชั้น2) – ต้นไม้โบราณจู๋ว๋หลิน (ต้นสนยักษ์) หุบเขาคาดิงโกว

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านออกเดินทางสู่**สถานีรถไฟ** เพื่อขึ้นรถไฟความเร็วสูง **ที่นั่งชั้น 2 ไปยังเมืองหลินจื่อ** ท่านจะได้สัมผัสประสบการณ์การนั่งรถไฟใต้หลังคาโลก (**ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง**) บนรถไฟได้มีการติดตั้งระบบจ่ายออกซิเจนอย่างต่อเนื่อง รวมถึงระบบจ่ายออกซิเจนแบบกระจายในรถและช่องจ่ายออกซิเจนแยกจางหากใต้ที่นั่ง ระหว่างทางท่านสามารถชมทิวทัศน์และธรรมชาติที่งดงามได้



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารนำท่านสู่ **เขตนุรักษ์ธรรมชาติต้นไซเปรสยักษ์** ในตำบลบาเจีย **ป่าสนยักษ์ หรือที่รู้จักกันในชื่อ ราชาแห่งสนยักษ์ของโลก** มีป่าไซเปรสที่หนาแน่น และพัฒนาอย่างดี เป็นกลุ่มต้นไซเปรสโบราณที่ค่อนข้างสมบูรณ์ ต้นไซเปรสโบราณเหล่านี้มีความสูงเฉลี่ยประมาณ 44 เซนติเมตร และมีเส้นผ่านศูนย์กลางที่ระดับอกประมาณ 158 เซนติเมตร ใจกลางป่าไซเปรสมิต้นไซเปรสยักษ์ต้นหนึ่ง ขนาดมหึมาจนต้องใช้คนมากกว่าสิบคนโอบล้อม มันสูงกว่า 50 เมตร มีเส้นผ่านศูนย์กลางเกือบ 6 เมตร และเรือนยอดของมันปกคลุมพื้นที่กว่าหนึ่งเฮคเตอร์ จากการคำนวณบ่งชี้ว่าต้นไซเปรสยักษ์ต้นนี้มีอายุ 2,000-2,500 ปี และได้รับการเคารพนับถือในฐานะ “ต้นไม้ศักดิ์สิทธิ์” โดยคนในท้องถิ่น ป่าไซเปรสโบราณในอำเภอหลินจื่อถือเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตในท้องถิ่น ตำนานเล่าว่าต้นไม้แห่งชีวิตของเสินราบมิโป ผู้ก่อตั้งศาสนาบอน คือต้นไซเปรสโบราณต้นหนึ่ง ดังนั้น ต้นไม้ที่ใหญ่ที่สุดและเก่าแก่ที่สุดในป่าจึงมักประดับประดาด้วยธงภาวนา และมีหินมาหินวางกระจัดกระจายอยู่ทั่วป่า ดึงดูดผู้แสวงบุญจากแดนไกล

นำท่านชม “**ต้นสนยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก**” มีอายุประมาณ **3,200** ปี คาดการณ์ได้ว่าต้นไม้ต้นนี้เติบโตในช่วงราชวงศ์ซางและโจว ต้นสนยักษ์นี้มีชื่อว่า ต้นไซเปรสยักษ์ หรือ “ลักชินชีบา” ได้รับการรับรองจากสำนักงานรับรองสถิติโลก (WRCA) ว่าเป็น **ต้นไซเปรสยักษ์ที่เก่าแก่ที่สุดในโลก** เป็นหนึ่งในสายพันธุ์ไม้หายากและเป็นไม้เฉพาะถิ่นของประเทศ ต้นไม้ต้นนี้มีเส้นรอบวง **14.8** เมตร สูง **57** เมตร และทรงพุ่มปกคลุมพื้นที่มากกว่าหนึ่งเฮคเตอร์



จากนั้นนำท่านสู่ **คาคิงโกว** เป็นภูมิประเทศหุบเขาแบบทั่วไป มียอดเขาที่มีรูปร่างแปลกตา หินประหลาด และต้นไม้โบราณที่สูงตระหง่านเสียดฟ้า น้ำตกที่งดงามตระการตาซึ่งมีความสูงเกือบ 200 เมตร ไหลลงมา และหน้าผาที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติได้ก่อตัวเป็นรูปทรงต่างๆ เช่น พระพุทธรูป เทพธิดา เจ้าแม่กวนอิม ผู้พิทักษ์ธรรม พระลามะกำลังสวดมนต์ เต่าศักดิ์สิทธิ์กำลังร้องเรียกสวรรค์ นกอินทรีศักดิ์สิทธิ์กำลังถวายเป็นพุทธบูชา และตะเกียงเนย การได้เห็นน้ำตกขนาดใหญ่เช่นนี้ในทิเบตทำให้การเดินทางคุ้มค่า



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

จากนั้นนำท่านเข้าสู่ **ที่พัก** ➡ **YUNXI HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ***

วันที่ห้า

หลินจือ – ทะเลสาบปาซงหู (เกะหุซิง) – ลาซา

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **เกาะหุซิง** ชมความสวยงามของ **ทะเลสาบปาซงหู** และวัดกลางน้ำหุซิง วัดที่เบตของลัทธิหมวกแดง ปาซงหู เป็นพื้นที่ท่องเที่ยวระดับชาติ 5A อันดับแรกในทิเบต ที่มีชื่อเสียงที่สุดคือ เกาะหัวใจของทะเลสาบ ซึ่งอยู่ห่างจากชายฝั่งประมาณ 100 เมตร สถานที่ท่องเที่ยวนี้มีชื่อเสียงที่เรียกว่าเกาะกังซินหรือเกาะหุซิง ตำนานเล่าว่าเกาะว่างเปล่าและลอยอยู่ในทะเลสาบ แนนอนว่านี่เป็นเพียงตำนาน แต่เกาะเล็กๆ แห่งนี้ก็ชื่อเสียงมากเช่นกัน แม้ว่าเกาะจะไม่ใหญ่ แต่ทิวทัศน์ก็ดีมาก ต้นไม้เขียวชอุ่ม ต้นไม้โบราณปกคลุมท้องฟ้า น้ำทะเลสีฟ้าและท้องฟ้าสีครามโดยรอบ ภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะตั้งตระหง่านอยู่ไกลๆ แต่ที่โด่งดังที่สุด คือ “วัดจุยจกงบา” บนถนน เป็นวัดสีแดงในศาสนาพุทธทิเบต ประดิษฐานอาจารย์ถั่วลิสง ที่มีอายุกว่า 1,500 ปี แค่นานในวัดก็นับไม่ถ้วน ไปเกาะตามเข็มนาฬิกา คุณยังสามารถเห็นรอยเท้าที่ทิ้งไว้โดยม้ารบของกษัตริย์กัลซาร์ รอยดาบที่ทิ้งระหว่างทางผ่านหุบเหวหนีเสียงกู่ หมู่บ้านชนบท บ่อมเพลิงพันปีชมวิวิทิวทัศน์ที่สวยงามยิ่ง เข้าสู่เมืองลาซา



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารเช้า ท่านเดินทางสู่ **นครลาซา** เมืองลาซา เป็นเมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต เป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของจีน คำว่า “ลาซา” ในภาษาทิเบตหมายความว่า “สถานที่ศักดิ์สิทธิ์” หรือ “พุทธสถาน” เมืองลาซามีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและธรรมชาติที่มีความสวยงามและเป็นเอกลักษณ์

*** ชมดอกท้อที่หมู่บ้านดอกท้อหมู่บ้านก่าลา จัดเฉพาะช่วงปลายเดือนมีนาคม – กลางเดือนเมษายน เท่านั้น ***

** จากนั้นนำท่านสู่ **Gala Village** ตั้งอยู่ห่างจากเมือง Bayi เมือง Linzhi ไปทางตะวันออกเฉียงใต้ประมาณ 5-6 กม. โดยมีระดับความสูงเฉลี่ย 3,000 เมตร ที่นี่เป็นสถานที่ชมดอกท้อ Linzhi และเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดในการชมดอกท้อในแม่น้ำ Niyang หมู่บ้านดอกท้อ Linzhi Gala เปิดตลอดทั้งวัน **ทุกปีประมาณปลายเดือนมีนาคม** หมู่บ้านดอกท้อเก่าจะจัด พิธีเปิด เทศกาลดอกท้อ Linzhi อย่าง ยิ่งใหญ่ **



ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร

นำท่านเข้าที่พัก  **LA WEL INT HOTEL** หรือเทียบเท่า 4 *

วันที่หก

พระราชวังโปตาลา – วัดต้าเจาซือ – ถนนแปดเหลี่ยม

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหาร นำท่านเดินทางเข้าสู่ **พระราชวังโปตาลา** ตั้งอยู่บนยอดเขาแดง ความสูงประมาณ 117 เมตร พระราชวังโปตาลา เป็นอาคารสูง 13 ชั้น ยาว 400 เมตร กว้าง 350 เมตร มีห้องต่าง ๆ เกือบ 1,000 ห้อง เริ่มสร้างเมื่อคริสต์ศตวรรษที่ 7 โดยกษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ที่ได้รวบรวมทิเบตให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันได้สำเร็จ คือกษัตริย์ซงเชิน กัมโป (Songtsen Gampo) แรกเริ่มเพียงจะสร้างเป็นตำหนักให้แก่มเหสีชาวจีนและชาวเนปาลของพระองค์เอง ต่อมาทรงใช้ป้อมแห่งนี้เป็นที่ในการศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนขององค์สัมมาสัมพุทธเจ้า อาคารที่ต่อเติมในช่วงหลังนี้ ส่วนหลัก ๆ สร้างในสมัยของดาไลลามะที่ 5 ประมาณปี พ.ศ.2188-2236 (องค์ดาไลลามะ องค์ปัจจุบันคือองค์ที่ 14) เพื่อให้เป็นพระราชวังฤดูหนาว พระราชวังโปตาลา แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ส่วนของพระราชวังสีขาว สีแดง และส่วนที่เชื่อมที่เป็นสีเหลือง พระราชวังสีขาวเป็นส่วนของสังฆาวาส พระราชวังสีแดงเป็นส่วนพุทธาวาสสำหรับใช้ทำกิจของสงฆ์ และบรรจุพระศพขององค์ดาไลลามะ (ดาไลลามะองค์ที่ 5,7,8, 9,10,11,12 และ 13)



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหาร นำท่านชม **วัดต้าเจาซือ หรือ Jokhang** เป็นวัดซึ่งมีอายุกว่า 1400 ปี เป็นแหล่งรวมศรัทธาของพุทธศาสนิกชนชาวทิเบต เป็นสถาปัตยกรรมที่ผ่านการผสมผสานอย่างลงตัวของศิลปะสมัยถังของจีนและศิลปะทิเบตโดยตัวอาคารสร้างแบบจีน และหลังคาตกแต่งประดับประดาแบบศิลปะทิเบต มีหลังคาทองคำ โดยพระวิหารหลวงมี 4 ชั้น ชั้นล่างของพระวิหารประดิษฐานพระพุทธรูปทองคำองค์โจโวริมโปเซ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่พระมเหสีของพระเจ้าซงเชิน สันกัมโป พระนาง เหวินเฉิง แห่งราชวงศ์ถัง ได้นำติดตัวมาจากเมืองจีน นำท่านชมองค์พระพุทธรูปต่างๆ ซึ่งมีต้นกำเนิดจากอินเดียซึ่งวัดนี้จะมีคนท้องถิ่น เข้ามาเพื่อทำบุญจำนวนมาก นำท่านขึ้นสู่ชั้นสองชมรูปปั้นของ มเหสี พระนางเหวินเฉิง จากจีน และ เจ้าหญิงกริซุติ จากเนปาล ซึ่งพระเจ้าซงเชิน สันกัมโป เป็นผู้ดำริให้มีการสร้างขึ้น จากนั้นนำท่านขึ้นสู่ชั้นสามซึ่งเป็นลานกว้างท่านจะได้ชม สัญลักษณ์ กวางหมอบ และ หลังคาทองคำ พร้อมเก็บภาพพระราชวังโปตาลาอย่างชัดเจน จากนั้นนำท่านชมการกราบแบบอัญญาครประดิษฐ์ และการเดินเวียนเทียนรอบวัด ซึ่งเป็นการปฏิบัติอย่างเคร่งครัดของชาวทิเบต



จากนั้นให้ท่านได้อิสระเดินชมวิถีชีวิตหรือเลือกซื้อของฝากที่ **ถนนบาร์คอร์ (Bakhor Street)** หรือ**ถนนแปดเหลี่ยม** ซึ่งเป็นตลาดเก่าแก่ดั้งเดิมของชาวทิเบต นอกจากนี้จะเป็นเส้นทางแสวงบุญแล้ว บาร์คอร์ยังเป็นตลาดโบราณที่มีชีวิตชีวาและเป็นแหล่งช้อปปิ้งของที่ระลึกที่สำคัญที่สุดของทิเบต



ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

นำท่านเข้าพักที่ **LA WEL INT HOTEL** หรือเทียบเท่า 4 *

(วันรุ่งขึ้นจะขึ้นรถไฟ กรุณาเตรียมของใช้ที่จำเป็นใช้บ่อยใส่ในกระเป๋าเล็ก เพื่อสะดวกในการหยิบใช้รถไฟไม่อนุญาตให้นำมีดพกผลไม้ ของมีคม เช่น มีด กรรไกร ขึ้นรถไฟ)

วันที่เจ็ด **นั่งรถไฟสายหลังคาโลก ลาซา - ซีหนิง**

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ที่พัก หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่สถานีรถไฟเพื่อเดินทางสู่ **เมืองซีหนิง**
 09.00 น. นำท่านขึ้นรถไฟขบวนท่องเที่ยวสุดหรูสายหลังคาโลก (เมืองจีน) สู่เมืองซีหนิง ขบวนที่ **Z9818** พักผ่อนบนรถไฟ (พักตูนอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว) บนรถไฟมีการควบคุมระดับออกซิเจนให้เหมือนกับอากาศปกติทั่วไป (ตารางเวลาเดินรถไฟ อาจมีการเปลี่ยนแปลง) สํารวจขบวนรถไฟ ซึ่งเป็นรถไฟขบวนที่มีลักษณะพิเศษ คือ ปรับอุณหภูมิและความกดอากาศ เริ่มเปิดบริการเมื่อ 1 กรกฎาคม 2006 ผ่านเส้นทางอันงดงาม ผ่านสถาน

YANNGBAJIN.DAMXO.NAGQU.AMDO ,TANGGULA MOUNTAIN BANK OF TUOTUO RIVER , WUDAOLIANG , BUDONG SPRING,KUNLUN MOUNTAIN , GOLMUD ,XINING

อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย เก็บแรงไว้สำหรับวันต่อไป...ระหว่างทางท่านจะได้สัมผัสกับสภาพภูเขา หิมะสลับซับซ้อนและทุ่งหญ้ากว้าง ที่มีฝูง แพะ แกะ จามรี เล็มหญ้าอยู่เป็นระยะ ๆ ท่านจะได้สัมผัสกับท้องฟ้าสีคราม และแสงแดดอ่อน ๆ กระทบกับภูเขาหิมะ

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน บนรถไฟ หลังอาหาร อิสระพักผ่อน ตามอัธยาศัย

ค่ำ บริการอาหารค่ำ บนรถไฟ หลังจากนั้น ท่านสามารถพักผ่อนได้ตามอิสระ

ที่พัก **นอนบนรถไฟ (พักตูนอน ห้องละ 4 คน 4 เตียง ไม่มีห้องพักเดี่ยว)**



วันที่แปด

ซีหนิง – พิพิธภัณฑสถานชิงไห่ – สตรีทฟู้ดสู่ยจิ่ง – ถนนคนเดินลี่เหมิง

06.40 น. ถึงสถานีรถไฟซีหนิง เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ มณฑลขนาดใหญ่ที่ตั้งอยู่บนที่ราบสูง ทิเบต-ชิงไห่ที่มีความสูงเฉลี่ยกว่า 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล มีประชากรเบาบางเพียงประมาณ 5 ล้านคน ภูมิภาคนี้เป็นภูเขาและที่ราบสูง เสน่ห์ของชิงไห่ คือความรกร้างห่างไกลแล้วความเป็นอยู่ของชนเผ่าเร่ร่อน เมืองนี้เป็นศูนย์กลางการค้าตามเส้นทางสายไหมเหนือทางเหนือซีหนิงมานานกว่า 2,000 ปีและเป็นถิ่นของราชวงศ์ฮั่น สุย ถัง และซ่ง เพื่อต่อต้านการโจมตีของชนเผ่าเร่ร่อนจากตะวันตก แม้ว่าจะเป็นส่วนหนึ่งของมณฑลมานาน

เช้า บริการอาหารเช้า หลังอาหารเช้าท่านเดินทางสู่ **พิพิธภัณฑสถานวัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ (QINGHAI PROVINCE MUSEUM)** ตั้งอยู่ในเขตเฉิงเป่ย์ นครซีหนิง เมืองเอกมณฑลชิงไห่ ทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของจีน เป็นพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติชั้นนำแห่งเดียวที่ครอบคลุมทุกด้านและเปิดกว้าง ซึ่งอุทิศตนเพื่อการรวบรวม การอนุรักษ์ การจัดแสดง การวิจัย การศึกษา และการอนุรักษ์วัฒนธรรมทิเบต พิพิธภัณฑสถานวัฒนธรรมทิเบตชิงไห่ สร้างขึ้นในปี พ.ศ. 2549 (ค.ศ. 2006) ด้วยพื้นที่ก่อสร้างรวม 12,000 ตารางเมตร เป็นพิพิธภัณฑสถานครบวงจรแห่งเดียวในโลกที่รวบรวม อนุรักษ์ จัดแสดง และศึกษาวัฒนธรรมทิเบตอย่างครอบคลุม นอกจากนี้ยังเป็นตัวอย่างที่ดีที่สุดของการเปิดประเทศสู่โลกภายนอก ความสามัคคี และความก้าวหน้าทางชาติพันธุ์ของมณฑลชิงไห่

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร หลังอาหารให้ท่านได้อิสระช้อปปิ้ง ณ **สตรีทฟู้ดสู่ยจิ่ง (SUJIANG ALLEY)** เป็นหนึ่งในถนนอาหาร 3 สายหลักของเมืองซีหนิง ขึ้นชื่อเรื่องอาหารท้องถิ่น และบรรยากาศที่คึกคัก นอกจากอาหารแล้วยังมีร้านค้าขายเสื้อผ้าและของใช้ต่างๆ ให้เลือกเดินชม โดยชื่อของตลาดมาจากบ่อน้ำจัดโบราณที่เคยตั้งอยู่บริเวณนี้

จากนั้นท่านเดินทางสู่ **ถนนคนเดินลี่เหมิง (Limeng Commercial Pedestrian Street)** ตั้งอยู่ในใจกลางเมืองซีหนิง มณฑลชิงไห่ เป็นแหล่งรวมความทันสมัย วัฒนธรรมท้องถิ่น และอาหารเลิศรสที่สำคัญ คือ ได้รับการจัดอันดับให้เป็น เขตท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมระดับ AAAA ของประเทศจีนและเป็น “ถนนการค้า ที่มีชื่อเสียงของจีน” ที่นี่เป็นศูนย์กลางรวมการท่องเที่ยวที่ครบวงจร ที่เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับวัฒนธรรมของ ชาวซีหนิงและชิงไห่ได้อย่างแท้จริงถนนคนเดินลี่เหมิงเป็นสถานที่ที่ยอดนิยมที่สุดในการลิ้มลองรสชาติอาหารประจำภูมิภาคชิงไห่และอาหารพื้นเมืองของชาวมุสลิม (Hui Nationality) ที่อาศัยอยู่ในซีหนิง ลองชิม อาหารพื้นเมืองชิงไห่ นิวโร่วเมี่ยน (Niu Rou Mian) หรือบะหมี่เนื้อวัวรสเผ็ดสไตล์ชิงไห่แท้ๆ , ปานฝาน (Banfan) ข้าวผัดสไตล์ท้องถิ่น , และอาหารประเภทแป้งสาลี (Noodle & Wheat-based foods) ต่างๆ ร้านกาแฟและบาร์ : มีคาเฟ่ทันสมัยและบาร์เล็กๆ ให้คุณได้นั่งพักผ่อนหลังจากการเดินทางที่ยาวนานจากทิเบต ช้อปปิ้งสินค้าทางวัฒนธรรม ช้อปปิ้งร้านค้าสมัยใหม่และร้านขายของพื้นเมือง ห้างสรรพสินค้าและร้านค้าใหญ่ สินค้าที่ระลึกที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมของชิงไห่และทิเบต เช่น เครื่องประดับที่ทำจากหินเทอร์ควอยซ์ หินซี (Dzi Beads), ผลิตภัณฑ์จาก จามรี (Yak), สินค้าที่เกี่ยวข้องกับยาแผนโบราณทิเบต และชิงเคอจิว (Qingke Wine) ซึ่งเป็นไวน์ที่ทำจากข้าวบาร์เลย์ ที่ราบสูง

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **สนามบินเมืองซีหนิง**

23.40 น. เห็นฟ้ากลับ**สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสายการบินไทยเวียดเจ็ท เที่ยวบินที่ VZ 3691**

02:45น.+1 เดินทางถึง**สนามบินสุวรรณภูมิ** โดยสวัสดิภาพและความ

อัตราค่าบริการ

ซีหนิง ลาซา หลินจื่อ ได้หลังคาโลก 8 วัน 7 คืน สายการบินไทยเวียดเจ็ท

กำหนดเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่ท่านละ (พักห้องคู่)	พักเดี่ยว ไม่รวมบอร์นไฟ
วันที่ 25 พฤษภาคม – 01 มิถุนายน 2569 วันที่ 01 – 08 , 22 – 29 มิถุนายน 2569	62,888.-	9,000.-
วันที่ 06 – 13 กรกฎาคม 2569 วันที่ 27 กรกฎาคม – 03 สิงหาคม 2569 วันที่ 10 – 17 , 24 – 31 สิงหาคม 2569	68,888.-	11,000.-
วันที่ 07 – 14 , 21 – 28 กันยายน 2569 วันที่ 05 – 12 , 19 – 26 ตุลาคม 2569	64,888.-	10,000.-
***หมายเหตุ ราคาดังกล่าวอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของช่วงเวลา เทศกาล และตัวเครื่องบิน ในกรณีที่ไม่ถึง 15 ท่าน บริษัทขอสงวนสิทธิ์โดยไม่มีหัวหน้าทัวร์		

อัตราค่าบริการนี้รวม

- ค่าตัวเครื่องบินชั้นทัศนอาจร ไป-กลับ (ตามกรุ๊ป) น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ / ภาษีสนามบินไทย-จีน
- ค่าตัวเครื่องบินภายใน ซีหนิง - ลาซา น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม 1 ใบ
- ค่าตัวรถไฟความเร็วสูง ลาซา - หลินจื่อ
- ค่าตัวรถไฟตู้นอน ลาซา - ซีหนิง
- ค่าที่พัก 2 ท่าน ต่อ 1 ห้องคู่ / ห้องละ 4 ท่าน บอร์นไฟ
- ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง 1,000,000 บาท (ตามข้อตกลงระหว่างบริษัทฯ กับบริษัทประกัน)

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าวีซ่าจีน (กรณียกเลิกฟรีวีซ่า)
- ค่าหนังสือเดินทาง และเอกสารต่างตัวต่างๆ / ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่นอกเหนือจากรายการระบุ เช่น เครื่องดื่ม, ค่าอาหาร, ค่าโทรศัพท์, วิดีโอ
- ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น คนขับรถ และหัวหน้าทัวร์ 60 หยวน/วัน (รวมเป็นเงิน 480 หยวน/ท่าน)

เงื่อนไขการให้บริการ

กรุณาจองพร้อมชำระมัดจำท่านละ 25,000 ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทาง 15 วัน
กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตที่ชัดเจนก่อนเดินทางอย่างน้อย 25 วัน

เงื่อนไขสุขภาพ

สำหรับท่านที่สูงอายุและมีโรคประจำตัว ความดัน เบาหวาน โรคหัวใจ กรุณาตรวจสอบสุขภาพของท่านสำหรับการเดินทาง
เนื่องจากเส้นทางนี้เป็นเส้นทางที่ราบสูง มีความกดอากาศเบาบาง มีความเสี่ยงสูง

บริษัทมีวงเงินประกันอุบัติเหตุ ในการเดินทางประมาณ 1,000,000 บาท

เงื่อนไขการยกเลิก

1. ยกเลิกก่อนการเดินทาง 30 วัน เก็บค่าบริการทั้งหมด 100% ทุกกรณี (หากการันตีมัดจำกับสายการบิน ไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี)
2. ยกเว้นกรุปที่เดินทางช่วงวันหยุด หรือเทศกาลที่ต้องการันตีมัดจำกับสายการบิน หรือกรุปที่มีการการันตีมัดจำที่ปักโดยตรงหรือโดยการผ่านตัวแทนในประเทศหรือต่างประเทศและไม่อาจขอคืนเงินได้ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ เช่น EXTRA FLIGHT และ CHARTER FLIGHT จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมด เนื่องจากค่าตัวเป็นการเหมาจ่ายในเที่ยวบินนั้นๆ เมื่อมัดจำแล้วท่านสามารถหาผู้เดินทางมาเปลี่ยนแทนในช่วงเวลาที่กำหนดสายการบินออกตัว



**บริษัทมีประกันอุบัติเหตุในวงเงินจำนวนประมาณ
1,000,000 บาท**

ผู้ได้รับสิทธิ์ประกันอุบัติเหตุมีอายุไม่เกิน 80 ปีบริบูรณ์

**กรณี เกิดอุบัติเหตุบริษัทรับผิดชอบและคุ้มครองตาม
เงื่อนไขของประกันเท่านั้น !!**



